



## **Vad gör en skolpsykolog**

Skolpsykologen kan hjälpa till att ta reda på hur man bäst lär sig olika saker, till exempel genom att göra en psykologisk utredning, något som kan vara bra om man har svårt att hänga med i skolan. Man kan också träffa skolpsykologen för samtal och prata om det som inte känns bra eller om saker som inte fungerar som man vill. Det kan handla om skolarbetet eller om andra saker som hur man har det hemma eller med kompisar. En skolpsykolog behöver vara duktig på att tänka på olika sätt och komma på olika lösningar beroende på vem det gäller och vilka problem det handlar om.

Skolpsykologen hjälper också lärare och andra vuxna på skolan med hur de bäst kan hjälpa sina elever i skolarbetet. Ibland träffar skolpsykologen också föräldrar och ger råd och tips om hur de kan hjälpa sitt barn hemma och i skolan på ett bra sätt.

Skolpsykologen arbetar tillsammans med andra personer inom det som kallas Elevhälsan (till exempel skolläkare, skolkurator, specialpedagog, skolsköterska). Elevhälsans viktigaste uppgift är att hjälpa eleverna med sådant man behöver hjälp med. Det står i lagen att alla elever i skolan har rätt till elevhälsa och att det är rektorns ansvar att se till att det finns sådan personal i skolan.